

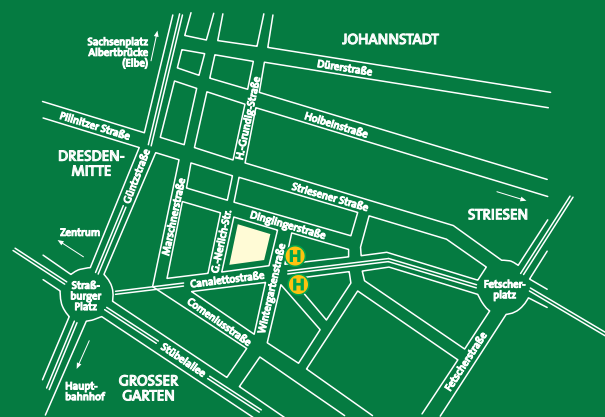
## Babyfreundliches Krankenhaus

Das Krankenhaus St. Joseph-Stift ist seit 2011 als Babyfreundliches Krankenhaus der WHO/UNICEF-Initiative zertifiziert. Kliniken mit diesem Prädikat verwirklichen eine zeitgemäße Form der geburtshilflichen Betreuung. Im Mittelpunkt stehen dabei die körperlichen und seelischen Bedürfnisse des Neugeborenen und die enge körperliche Bindung zwischen Eltern und Baby. Deshalb sind uns räumliche Nähe und das Stillen ganz besonders wichtig.

In Ein- und Zweibettzimmern mit Sanitärzelle verwirklichen wir das 24-Stunden-Rooming-In mit Ihrem Kind. Bei räumlicher Kapazität besteht auch die Möglichkeit der Unterbringung in einem Familienzimmer. Durch einfühlsame Beratung, praktische Hilfe zum Stillen und die Vermeidung störender Krankenhausroutinen sorgen wir dafür, dass sich die Mutter ihrem Baby in Ruhe zuwenden und es nach Bedarf stillen kann. Unser gesamtes Team steht ihnen bei Problemen hilfreich zur Seite.

Die kinderärztlichen Untersuchungen (U1/U2) und die Behandlung von Anpassungsstörungen erfolgen in unserer Neugeborenenabteilung. In der Hand unserer Kinderärzte liegt auch die Durchführung der Stoffwechselltests, der Hüftsonographie und des Hörtests beim Neugeborenen.

Für detaillierte Auskünfte besuchen Sie auch unsere Internetseite [www.josephstift-dresden.de](http://www.josephstift-dresden.de).



**Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden**  
Wintergartenstr. 15/17 · 01307 Dresden  
Zentrale Tel.: (0351) 44 40 0  
[info@josephstift-dresden.de](mailto:info@josephstift-dresden.de)  
[www.josephstift-dresden.de](http://www.josephstift-dresden.de)

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**  
Chefarzt Dr. med. Axel Gatzweiler  
Sekretariat  
Tel.: (0351) 44 40 22 74  
Fax: (0351) 44 40 23 31  
[gyn@josephstift-dresden.de](mailto:gyn@josephstift-dresden.de)



**So finden Sie uns:**  
Straßenbahnhaltestelle Linien 4, 10, 12 „Khs. St. Joseph-Stift“  
Straßenbahnhaltestelle Linien 1, 2, 13 „Straßburger Platz“  
Bushaltestelle Linie 62 „Striesener Straße“

## Geburtshilfe

Babyfreundliches Krankenhaus



## // Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Axel Gatzweiler

Oberärzte: Dr. med. Susanne Morgenstern  
OA Jan Wauer

Sie sind voller Erwartung und freuen sich auf die Geburt Ihres Kindes. Wir möchten Ihnen helfen, dieses wunderbare Ereignis bewusst, aktiv und frei von unnötigen Ängsten erleben zu können.

Sie wollen sich aufgenommen fühlen und wünschen sich eine sensible Begleitung. Sie suchen eine medizinisch-optimale Versorgung, wollen aber nicht einem anonymen Krankenhausbetrieb ausgeliefert sein.

Wir laden Sie und Ihren Partner ein, unser Babyfreundliches Krankenhaus anzusehen und sich bei uns zu informieren.

KRANKENHAUS  
ST. JOSEPH - STIFT  
DRESDEN



## Geburtsvorbereitung



### // Geburtshilfliche Sprechstunde

- Ultraschall
- Dopplersonografie
- Terminüberschreitung
- Geburtsplanung, z.B. bei Zwillingsschwangerschaft oder Beckenendlage (Spontangeburt, äußere Wendung, Kaiserschnitt)
- Schwangerschaftsbedingte Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck)
- Risikoschwangerschaften

### // Für Sie und Ihren Partner bestehen folgende Angebote

- Geburtsvorbereitungskurs
- Hebammensprechstunde
- Schwangerengymnastik
- Akupunktur
- Haptonomische Geburtsvorbereitung
- Geschwisterschule
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Stillberatung/Stillgruppe



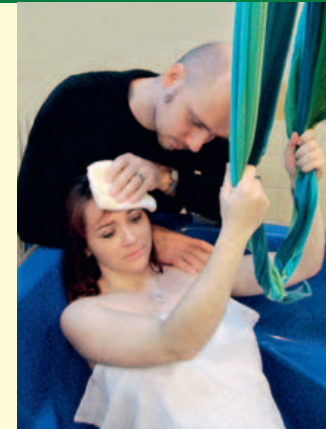
## Individuelle Betreuung während der Geburt

Sie finden bei uns eine ausgewogene medizinische Versorgung, verbunden mit dem Gefühl der Geborgenheit. Wir bieten Ihnen individuelle Betreuung und Zuwendung. Dabei streben wir einen natürlichen Ablauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett an.

Unser geschultes Personal und alle modernen technischen Möglichkeiten zur Überwachung von Mutter und Kind stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Die Entbindungsabteilung bietet in ihrem räumlichen Umfeld beste Voraussetzungen für eine familienorientierte Geburtshilfe.

Bei der individuellen Betreuung während der Geburt stehen Ihnen alle Hilfen zur Entspannung (Atemtechnik, Positionswechsel, Wannenbad, Aromatherapie) und Methoden der Schmerzlinderung (Akupunktur, Homöopathie, analgetische Medikamente, PDA) zur Verfügung. Bei normalem Geburtsverlauf versuchen wir, gemeinsam mit Ihnen, die für Sie am besten geeignete Gebärposition zu finden (z.B. Gebärhocker, Kniestand, Seitenlage usw.).



Wir haben langjährige Erfahrungen mit der Wassergeburt gesammelt. Um ein Gespräch über die Besonderheiten dieser Entbindungsform zu ermöglichen, sollten Sie ihren Wunsch bei der Erstvorstellung oder bei der Aufnahme im Kreißsaal äußern. Der im Kreißsaalbereich integrierte OP-Saal und ein ständig verfügbares Bereitschaftsteam stehen für notwendige operative Entbindungen jederzeit bereit.

Die Schnittentbindung (Kaiserschnitt) wird mit dem sogenannten sanften OP-Verfahren aus dem Misgav-Ladach-Hospital durchgeführt. Eine optimale Versorgung der Neugeborenen wird durch unsere Kinderärzte, den Geburtshelfer, die Hebammen und eine gute Zusammenarbeit mit der Kinderklinik des Universitätsklinikums auch bei Risiko- und Frühgeburten sichergestellt.

Sollten Sie bereits unmittelbar nach der Geburt eine Rückkehr in Ihr vertrautes häusliches Umfeld wünschen (ambulante Entbindung), ist die organisatorische Planung der Versorgung von Mutter und Kind im Vorfeld zu empfehlen (Nachsorgehebamme, Kinderarzt). Wir informieren Sie gern.

## Unsere Kurse im Überblick

Rund um die Geburt bieten wir zahlreiche Kurse, Sprechstunden und Informationen an. Termine und Zeiten finden Sie aktuell auf unserer Webseite [www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe](http://www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe)

Kontakt-Telefon: ① Kreißsaal (0351) 44 40 22 57  
② Stillberatung (0351) 44 40 22 30 / 50 30  
③ Physiotherapie (0351) 44 40 23 37

### Vor der Geburt

#### // Die Geburtshilfe stellt sich vor

Informationsabende jeden 3. Dienstag im Monat 19:00–20:30 Uhr im Tagungszentrum Clara-Wolff-Haus am Krankenhaus St. Joseph-Stift (3. Etage), Canalettostr. 13, 01307 Dresden

- **Geburtsvorbereitungskurse** ① (ab 20. Schwangerschaftswoche) Eine Teilnahme ist sowohl mit als auch ohne Partner möglich.
- **Hebammensprechstunde** ① (ca. 6 Wochen vor Geburtstermin)
- **Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden** (ab vollendeter 36. Schwangerschaftswoche)
- **Haptonomische Geburtsvorbereitung** ①
- **Geschwisterschule für Kinder ab 4 Jahren** ① (ohne Eltern) Besichtigung der Endbindungsräume und der Wochenstation mit Vorbereitung auf die Rolle als „großes Geschwisterkind“

### Nach der Geburt

- **Schwangeren- und Rückbildungsgymnastik** ③
- **Rückbildungskurs mit einer Hebamme** ①
- **Babymassage** ②

### Stillen

- **Stillinformationskurse für Schwangere** ②
- **Stillgruppe** ②