

# Inhalte der Kliniktasche bei Geburt

Die Tasche sollte **4 – 5 Wochen** vor dem errechneten Termin gepackt sein!

## Wichtige Papiere

- Mutterpass (!!!)
- Personalausweis
- Krankenkassen-Versicherungskarte (Chipkarte)
- Adresslisten / wichtige Rufnummern
- Verheiratete Paare: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde, Geburtsurkunden der Eltern und bereits geborener Kinder
- Unverheiratete Mütter: eigene Geburtsurkunde, Geburtsurkunde des Partners (wenn dieser auf Geburtsurkunde des Kindes erscheinen soll), wenn möglich Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechterklärung

## Für die Geburt

- Warme Socken
- Longshirt / Nachthemd
- Gut eingetragene Hausschuhe
- Bademantel, Handtücher, Dusch- bzw. Badetuch, Waschlappen
- Waschtasche/ Kosmetika
- Lieblings-CD oder Stick
- Snacks (Fruchtschnitte, Traubenzucker, Powerriegel, Cola, Saft, o.ä.)
- Fotoapparat
- Für die Begleitperson: Hausschuhe, ggf. Wechselsachen, Snack

## Für das Wochenbett

Netzhosen, Binden und Einweg-Stilleinlagen erhalten Sie von der Klinik!

- Lockere legere Kleidung für den Tag und die Nacht
- 2 Stillbüstenhalter (mind. eine Nummer größer als im 6. Monat)
- Für die Heimfahrt Kleidungsstücke, die im 7. Monat gepasst haben
- Etwas Kleingeld, Notizbuch, Stift

## Für Ihr Baby

- 2-3 Paar Babysöckchen

Die übrige Kleidung bekommt Ihr Kind während des Klinikaufenthaltes vom Krankenhaus.

## Für den Heimweg

- Body / Hemdchen und Jäckchen (oder Pullover) in Gr. 56
- Strampler in Gr. 56
- Windel
- Stoffwindel zum Breitwickeln
- Jacke, Socken, Mützchen (je nach Saison auch Handschuhe)
- Decke
- Ggf. Autositz