

## KURZZEITPFLEGE ST. ELISABETH

### Checkliste: Das sollten Sie auf keinen Fall vergessen!

#### Aufnahme / Verwaltung

- Schriftliche Nachweise über:
  - die Kostenübernahme Kasse für Kurzzeitpflege u./o. Verbindungspflege,
  - den aktuellen Pflegegrad,
  - einen Höherstufungsantrag (falls eine Höherstufung beantragt wurde)
- Chipkarte, Personalausweis, Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- 100,- € für den individuellen Bedarf (z.B. für Inkontinenzmaterialversorgung, individuelle Ausgaben und Wünsche) sowie Bankkarte für Lastschriftverfahren
- Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung in Kopie
- Wohn- und Urlaubsanschrift, Telefonnummer von Angehörigen oder Ansprechpartnern während des Aufenthaltes

#### Gesundheit / Pflege

**Wichtig: Ihre medizinische Versorgung erfolgt während des Aufenthaltes weiterhin über Ihren Hausarzt!**

- letzter Arztbrief, bestätigte Diagnosen, aktuelle Symptome
- ärztlich bestätigter, aktueller Medikamentenplan
- ärztliche Anordnung z.B. für Behandlungspflege (ATS, Kompressionswickel, O<sub>2</sub>-Therapie usw.) sowie ärztliches Attest (z.B. bei Lebensmittelunverträglichkeit)
- ausreichend Medikamente für die gesamte Aufenthaltsdauer in Originalverpackung (bitte auch die Bedarfsmedikation mitbringen), bitte alle Medikamente mit Namen beschriften!
- bei notwendigen Behandlungspflegen entsprechende ärztliche Anordnungen zur Durchführung sowie Materialien (z.B. Verbandsmaterial Wunde, Material zur Stoma-Versorgung etc.)
- bei Diabetes: Insulin, Blutzuckermessstreifen, Messgerät
- wenn notwendig, Rezepte für Physio-, Ergotherapie und Logopädie („Hausbesuch“ muss auf dem Rezept angekreuzt sein)
- ausreichend Inkontinenzmaterial (Windeln, Vorlagen)
- falls ein ärztlicher Auswärtstermin geplant ist, dann Überweisungsschein und Transportscheine

#### Persönliche Dinge

- Waschutensilien (z.B. Duschgel, Haarwäsche, Körperlotion), Zahnpflegemittel, Rasierapparat etc.
- Brille, Hörgeräte, Fortbewegungsmittel (z.B. Rollator, Rollstuhl, Gehstock) und andere notwendige Dinge des täglichen Bedarfs
- Kleidung: ausreichend Unterwäsche, Nachtwäsche, bequeme Tageskleidung (der Jahreszeit entsprechend und auch für draußen), Handtücher (hell/dunkel), Duschtuch, Waschlappen (gern Einmalartikel), Feuchttücher
- feste Hausschuhe mit rutschfester Sohle und möglichst Klettverschluss

#### Wohlbefinden / Beschäftigung / Privatsphäre

- Fotoalbum/Fotos (beschriftet), Zeitschriften, Bücher, Tageszeitung (umbestellen)
- Schreibzeug/Adressen, Handarbeiten, Wecker/Radio, Handy mit PIN
- Spiele, Kreuzworträtsel, Liederbuch, Instrument
- Kurzbiografie, Interessen, Gewohnheiten, wichtige Ereignisse