



## BABYFREUNDLICHE GEBURTSKLINIK

Das Krankenhaus St. Joseph-Stift ist seit 2011 als Babyfreundliche Geburtsklinik der WHO/UNICEF-Initiative zertifiziert. Kliniken mit diesem Prädikat verwirklichen eine zeitgemäße Form der geburtshilflichen Betreuung. Die B.E.St.®-Kriterien (B.E.St.® = Bindung, Entwicklung, Stillen) basieren auf aktuellem wissenschaftlichen Kenntnisstand. Im Mittelpunkt stehen dabei die körperlichen und seelischen Bedürfnisse des Neugeborenen und die enge Bindung zwischen Eltern und Baby. Deshalb sind uns das Bonding und das Stillen ganz besonders wichtig.

Damit Sie Ihr Kind von Anfang an bei sich haben und kennenlernen können, verwirklichen wir das 24-Stunden-Rooming-In in Ein- und Zweibettzimmer mit Bad, die auch als Familienzimmer genutzt werden können. Durch einfühlsame Beratung, praktische Hilfe zum Stillen und die Vermeidung störender Krankenhausroutinen sorgen wir dafür, dass sich die Mutter ihrem Baby in Ruhe zuwenden und es nach Bedarf stillen kann. Unser gesamtes Team steht Ihnen bei Fragen hilfreich zur Seite.

Die kinderärztlichen Untersuchungen U1 und U2 werden im Beisein der Eltern im Kreißsaal oder auf der Entbindungstation durchgeführt, damit eine Trennung von Mutter und Kind vermieden wird.

Die Geburtshelfer und die Anästhesisten werden regelmäßig in der Versorgung von Neugeborenen mit Anpassungsstörungen geschult. Durch die Kooperation mit der Uniklinik Dresden stehen außerdem die Kinderärzte jederzeit zur Verfügung.

Für detaillierte Auskünfte besuchen Sie auch unsere Internetseite [www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe](http://www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe)

## GEBURTSHILFLICHE SPRECHSTUNDE

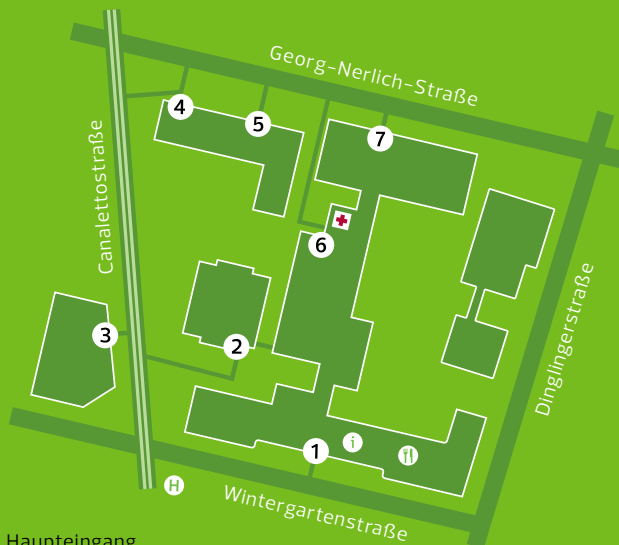
- + Geburtsplanung
- + Betreuung bei Terminüberschreitung
- + Ultraschall und Dopplersonografie
- + Planung des Entbindungsmodus bei Beckenendlage (Spontangeburt, äußere Wendung, Kaiserschnitt)
- + Mitbetreuung von Risikoschwangerschaften und schwangerschaftsbedingten Erkrankungen

KRANKENHAUS  
ST. JOSEPH-STIFT DRESDEN  
Wintergartenstr. 15 / 17 01307 Dresden

T 03 51/ 44 40-0  
info@josephstift-dresden.de  
www.josephstift-dresden.de

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE  
Chefarzt Dr. med. Axel Gatzweiler  
Sekretariat  
T 03 51/ 44 40-2274 F 03 51/ 44 40-23 31  
gynaekologie@josephstift-dresden.de

Besuchszeiten Station S2 (Neugeborene)  
tägl. 10:00 – 12:00 Uhr (besonders für Väter und Geschwister)  
und 15:00 – 19:00 Uhr



- |   |                             |                |                         |
|---|-----------------------------|----------------|-------------------------|
| 1 | Haupteingang                | ÖPNV           |                         |
| 2 | Clara-Wolff-Haus            |                |                         |
| 3 | Maria-Merkert-Haus (im Bau) |                |                         |
| 4 | Franziska-Werner-Haus       |                |                         |
| 5 | Bildungszentrum             | Tram 4, 10, 12 | H Khs. St. Joseph-Stift |
| 6 | Notaufnahme                 | Tram 1, 2, 13  | H Straßburger Platz     |
| 7 | Haus West                   | Bus 62         | H Striesener Straße     |

Stand der Informationen Januar 2019

# GEBURTSHILFE

BABYFREUNDLICHE  
GEBURTSKLINIK



Das Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

GEMEINSAM VON ANFANG AN.



**LIEBE WERDENDE ELTERN,**

Sie sind voller Erwartung und freuen sich auf die Geburt Ihres Kindes. Wir möchten Ihnen helfen, dieses wunderbare Ereignis bewusst, aktiv und frei von unnötigen Ängsten erleben zu können. Wichtig ist uns eine individuelle und familienorientierte Betreuung, die die Geburt zu einem besonderen Ereignis macht. Als Babyfreundliche Geburtsklinik (WHO / UNICEF) stehen wir für eine konsequente Förderung der Eltern-Kind-Bindung und unterstützen das Stillen als optimale und natürliche Form der Ernährung.

Wir laden Sie und Ihren Partner ein, unsere Babyfreundliche Geburtsklinik kennenzulernen und sich bei uns zu informieren.



**CHEFARZT**  
Dr. med. Axel Gatzweiler

**OBERÄRZTE**  
Dr. med. Silke Tacke  
Jan Wauer  
Bronislav Matkivskyy

**LEITENDE HEBAMME**  
Eva-Maria Bittner

**INDIVIDUELLE BETREUUNG WÄHREND DER GEBURT**

Sie finden bei uns eine ausgewogene medizinische Versorgung, verbunden mit dem Gefühl der Geborgenheit. Wir bieten Ihnen individuelle Betreuung und Zuwendung. Dabei streben wir einen natürlichen Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett an.

Unsere moderne Entbindungsabteilung bietet Ihnen beste Voraussetzungen für eine familienorientierte Geburtshilfe in Wohlfühlatmosphäre.

Bei der individuellen Betreuung während der Geburt stehen Ihnen verschiedene Hilfen zur Entspannung (Atemtechnik, Wannenbad, Aromatherapie) und Methoden der Schmerzlinderung (Akupunktur, Homöopathie, analgetische Medikamente, PDA, Lachgas) zur Verfügung. Bei normalem Geburtsverlauf versuchen wir gemeinsam mit Ihnen, die für Sie am besten geeignete Gebärposition zu finden (Gebärhocker, Kniestand, Seitenlage etc.). Wir haben langjährige Erfahrungen mit der Wassergeburt. Um ein Gespräch über die Besonderheiten dieser Entbindungsform zu ermöglichen, sollten sie Ihren Wunsch bei der Erstvorstellung oder bei der Aufnahme im Kreißaal äußern.

Der im Kreißaalbereich integrierte OP-Saal und ein ständig verfügbares OP- und Anästhesieteam stehen für notwendige operative Entbindungen und Eingriffe jederzeit bereit. Eine optimale Versorgung der Neugeborenen wird durch unsere Kinderärzte, die Geburtshelfer, die Hebammen, die Anästhesisten und eine gute Zusammenarbeit mit der Kinderklinik des Universitätsklinikums auch bei Risiko- und Frühgeburten sichergestellt.

Sollten Sie bereits unmittelbar nach der Geburt eine Rückkehr in Ihr vertrautes häusliches Umfeld wünschen (Kurzlieger-Geburt), ist die organisatorische Planung der Versorgung von Mutter und Kind im Vorfeld zu empfehlen (Nachsorgehebamme, Kinderarzt).

Wir informieren Sie gern!

**DIE GEBURTSHILFE STELLT SICH VOR**

**INFORMATIONSNABEND**  
jeden 1. und 3. Dienstag  
im Monat 19:00 – 20:30 Uhr

**TAGUNGSZENTRUM**  
Krankenhaus St. Joseph-Stift  
EINGANG 2 | Clara-Wolff-Haus  
3. Etage, Canalettostr. 13  
01307 Dresden

**UNSERE KURSE IM ÜBERBLICK**

Genauere Termine, Zeiten und Änderungen finden Sie aktuell auf unserer Webseite [www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe](http://www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe)

**VOR DER GEBURT**

- + Geburtshilfliche Sprechstunde<sup>1</sup>
- + Geburtsvorbereitungskurse<sup>1</sup> (Anm. ab 20. SSW)  
Eine Teilnahme ist sowohl mit als auch ohne Partner möglich.
- + Hebammensprechstunde<sup>1</sup> (Anm. 6 Wochen vor Geburtstermin)
- + Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden (ab vollendeter 36. SSW)
- + Osteopathie zur Geburtsvorbereitung ab 36. SSW<sup>3</sup>
- + Geschwisterschule für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)<sup>2</sup>  
Anmeldung erforderlich, Besichtigung der Geburtsräume und der Wochenstation mit Vorbereitung auf die Rolle als „großes Geschwisterkind“, Kosten: 10€

**NACH DER GEBURT**

- + Rückbildungsgymnastik<sup>3</sup>
- + Rückbildungskurs mit einer Hebamme<sup>1</sup>
- + Osteopathie für Mutter und Kind<sup>3</sup>

**STILLEN**

- + Stillinformationskurse für Schwangere, Kosten: 10€  
Anmeldung erforderlich<sup>2</sup>
- + Stillgruppe, Kosten: 5€, Anmeldung erforderlich<sup>2</sup>
- + Stillambulanz, kostenpflichtig nach Beratungsbedarf,  
Anmeldung erforderlich<sup>2</sup>

**ANMELDUNG**

- <sup>1</sup> Kreißaal 03 51 / 44 40 – 22 57
- <sup>2</sup> Station / Stillberatung 03 51 / 44 40 – 2230 / 5030
- <sup>3</sup> Physiotherapie 03 51 / 44 40 – 23 37

