

CHECKLISTE IHRE KLINIKTASCHE ZUR ENTBINDUNG



Die Tasche sollte **4 – 5 Wochen** vor dem errechneten Termin gepackt sein!

Wichtige Papiere

- Mutterpass!**
- Personalausweis
- Krankenkassen-Versicherungskarte (Chipkarte)
- Adresslisten/ wichtige Rufnummern
- verheiratete Paare: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde, Geburtsurkunde bereits geborener Kinder
- unverheiratete Mütter: eigene Geburtsurkunde, Geburtsurkunde des Partners (wenn dieser auf der Geburtsurkunde des Kindes erscheinen soll), wenn möglich Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung

Für die Geburt

- warme Socken
- Longshirt/ Nachthemd
- gut eingetragene Hausschuhe
- Bademantel, Handtücher, Dusch- bzw. Badetuch, Waschlappen
- Waschtasche/ Kosmetika
- Lieblings-CD
- Snacks (Fruchtschnitte, Traubenzucker, Powerriegel, Saft, Cola, o.ä.)
- Fotoapparat
- für die Begleitperson: Hausschuhe, ggf. Wechselsachen, Snack

Für das Wochenbett

Netzosen, Binden und Einweg-Stilleinlagen erhalten Sie von der Klinik!

- lockere, legere Kleidung für den Tag und die Nacht
- zwei Stillbüstenhalter (mind. eine Nummer größer als im sechsten Monat)
- für die Heimfahrt Kleidung, die im 7. Monat gepasst hat
- etwas Kleingeld, Notizbuch, Stift

Für Ihr Baby

Ihr Kind bekommt während des Klinikaufenthalts Kleidung des Krankenhauses!

Für den Heimweg

- Body/ Hemdchen und Jäckchen (oder Pullover) in Größe 56
- Strampler in Größe 56
- Windel
- Stoffwindel zum Breitwickeln
- Jacke, Socken, Mützchen (je nach Saison auch Handschuhe)
- Decke
- ggf. Autositz